

Taller *El Arte de vivir y trascender,* a través del encuentro con tu Ser

21, 22 y 23 de Mayo

Objetivo:

Descubrir y experimentar una vía de transformación y sanación, explorando técnicas que permitan al participante desarrollar un encuentro pleno con su Ser y sus potencialidades inexploradas. Trabajaremos con el Ser que somos y con el Ser que aún no somos, a fin de expandir el nivel de conciencia, acercándonos a los niveles más profundos de encuentro interpersonal, creatividad y trascendencia y desplegar las herramientas que nos permitan alcanzar mayores niveles de felicidad y eficiencia en todos los ámbitos de la vida.

Contenido:

La polaridad universal

- Universo, naturaleza y cuerpo
- Planos de disociación
- Trama Integradora y Movimiento Diferenciador

La creación de los estados internos

- Conocimiento y dominio de los propios estados internos, sentimientos, pensamientos, potencialidades y acciones.
- Qué son y Cómo se crean

La Perfección Original del Ser

- Relación entre el Flujo Primordial Universal, el ego y la sociedad
- Ego y Coraza
- La Perfección Original y el Cuerpo Cósmico
- El Estado de Pérdida y el Estado Compensatorio

Las siete capacidades de las personas plenamente vivas: Danza Primal

1. Capacidad de Confianza Básica
2. Capacidad de Gozo o Extática
3. Capacidad de Poder Personal
4. Capacidad Afectiva
5. Inteligencia Creadora
6. Conciencia Intuitiva
7. Conciencia Trascendente

Metodología:

Nuestra metodología se basa en 3 ámbitos que se interrelacionan para lograr un impacto en todos los niveles del Ser. Cada ámbito se trabaja con herramientas diferentes pero complementarias:

1. **Movimiento Primordial y Danza Primal**
(PARA LA DIMENSIÓN CORPORAL)
2. **Comunicación Primordial**
(PARA LAS DIMENSIONES LINGÜÍSTICA Y PSICOSOCIAL)
3. **Meditación Primordial**
(PARA LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL)



1. Trabajo corporal

Nuestras energías primordiales no pueden ser alcanzadas por disciplinas únicamente verbales o lingüísticas, pues se encuentran en niveles previos y mucho más profundos que el lenguaje. Para ello necesariamente debemos recurrir a disciplinas corporales y energéticas. La Danza Primal es un método, diseñado por el propio Daniel Taroppio, que consisten en el ejercitar posturas, movimientos, gestos, sonidos, visualizaciones y técnicas respiratorias de para activar y optimizar nuestros canales energéticos, aumentando así el nivel de conciencia de nuestro potencial de transformación .

2. Trabajo con el lenguaje

Somos seres lingüísticos, y una gran parte de nuestras energías se desperdician en conversaciones improductivas.

Estas energías, emociones y sentimientos movilizadas deben ser ordenados y comprendidos desde un nivel cognitivo. El papel del lenguaje y las metodologías comunicacionales resulta esencial para integrar experiencias vivenciales y completar

así el proceso de transformación. Podemos decir que el trabajo corporal es el mecanismo para Darse Cuenta, para tomar conciencia, y la Comunicación Primordial es el mecanismo que termina por Hacerse Cargo del Proceso de Transformación.

3. Trabajo Meditativo

Lograr la Paz Interior es un objetivo perseguido y soñado por muchos. Desde esa Paz interior sentimos y somos capaces de desplegar a nuestro alrededor una corriente contagiosa de serenidad, capaz de mantenerse a pesar de los avatares de nuestro entorno. Para ello, necesitamos integrar nuestras experiencias cotidianas a con una mirada desapegada, elevada y trascendente de la vida. Lo logramos a través de metodologías que nos permitan alcanzar estados de quietud y serenidad interior, libres de estrés, desde donde lo cotidiano se integre a la trascendencia y nos revele su significado más profundo. La Meditación Primordial nos brinda una metodología empírica, con técnicas respiratorias que nos permiten aquietar serenar nuestra mente y descansar en la profundidad de nuestro ser original

El método primordial incluye:

- Posturas
- Movimientos
- Sonidos Primordiales
- Imágenes
- Respiraciones

